

TRI HARD IT'S ALWAYS **HARD**

MATINHOS PR

TH3

TRIATHLON **HARD** CAIOBÁ

TRI  ATIVA
eventos

Certificamos que o(a) atleta: **RONAN NUNES CORDEIRO**

Completo(u) o evento: **TRI HARD 2023**

No dia: **02/04/2023**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 12 : 13

Ritmo 01:37 100/m



CICLISMO

00 : 32 : 22

Velocidade média 37,08 km/h



CORRIDA

00 : 17 : 10

Ritmo 03:26 min/km



TEMPO

01 : 01 : 45



Colocação GERAL

1



Colocação FAIXA ETÁRIA

-

Modalidade: **25.75k** Faixa etária: **M2529**

Equipe: **SELEÇÃO BRASILEIRA DE TRIATHLON**

woom

FOX LUX



RENAULT
BARIGÜI

PINATI



Graciosa

